

ハートチーム主催 2025年度 第7回

心臓病教室



食事や運動って心臓にどれだけ大事？

～内容～

□心臓への負担を減らし、元気に動くための食事の工夫

管理栄養士

大久保友恵

□体を動かして心臓を支えよう

理学療法士

奥田陽一

実際に身体を動かしてお伝えします

～患者様とご家族様の素朴な疑問にお答えさせていただきます～

日時:2026年2月12日(木) 15:00～16:00

場所:名古屋記念病院 B館2階泌尿器科・婦人科外来前 待合室

～場所が不明な方はお気軽にスタッフへお声がけ下さい～

